

Op **vrijdag 15 februari 2013** wordt bij **MEE Haarlem** de workshop 'Partnercursus Autisme' gegeven. Deze is bedoeld voor hulpverleners die de cursus willen geven. Vanwege de doelgroep en de cursusonderwerpen, heeft het de voorkeur dat de Partnercursus Autisme gegeven wordt door vrouwelijke cursusleiders.

De **Partnercursus Autisme** is bedoeld voor vrouwen die partner zijn van een man met een autismespectrum stoornis (ASS). In de Partnercursus Autisme leren vrouwen meer over ASS (psycho-educatie), krijgen ze inzicht in de problemen die gepaard kunnen gaan met ASS en de gevolgen hiervan op hun partnerrelatie, leren ze omgaan met hun gevoelens in de partnerrelatie en krijgen handvatten aangereikt (ook van elkaar) om zo de omgang en de communicatie te verbeteren. Naast deze doelen wordt in de Partnercursus Autisme nadruk gelegd op 'empowerment'. Er wordt ook gekeken naar de krachten - de sterke kanten - van zowel de vrouwen als van hun partners, in plaats van (alleen) naar tekortkomingen.

Er zijn **tien bijeenkomsten van twee uur** (om de andere week), met een vaste structuur. Na de algemene uitleg volgen vaste thema's, aan de hand waarvan eigen ervaringen ingebracht en gedeeld kunnen worden. Na enkele maanden is er een terugkombijeenkomst.

Uit **effectonderzoek** blijkt dat vrouwen significant positieve effecten ervaren door deelname aan de Partnercursus Autisme. Het merendeel geeft aan dat zij na deelname meer houvast heeft gevonden, meer inzicht in haar partner heeft gekregen, meer te weten is gekomen over hoe zij eigen problemen kan aanpakken en deze problemen ook kan hanteren. Daarnaast geven vrouwen aan dat zij herkenning en erkenning hebben gevonden voor de ASS-gerelateerde problemen waar zij in hun partnerrelatie tegenaan lopen. Na deelname aan de Partnercursus Autisme rapporteren vrouwen statistisch significante verbeteringen t.a.v. algemeen welbevinden, omgang met hun man, reactiestijl bij problemen, zelfwaardering en psychiatrische klachten.

De **workshop** wordt gegeven door dr. Els Blijd-Hoogewys (AutismeTeam Noord-Nederland/Lentis) en Anja Talboom (MEE Drenthe). Tijdens de workshop wordt stilgestaan bij de visie, opzet en organisatie van de Partnercursus Autisme, de intake, de inhoud van de 10 bijeenkomsten, ervaringen met betrekking tot groepsprocessen, individuele problematiek bij deelnemers, risico's en valkuilen.

De **cursusmap** is nog niet officieel uitgegeven. Deelnemers aan de workshop kunnen een conceptexemplaar verkrijgen. Dit exemplaar mag gebruikt worden voor de te geven cursus, maar mag daarbuiten niet verder worden verspreid of gedigitaliseerd.

Datum en tijd:

Vrijdag 15 februari 2013

13.00 uur- 17.00 uur, inloop vanaf 12.30 uur

Locatie:

Regiokantoor van MEE Zuid-Kennemerland, Richard Holkade 2, 2033 PZ Haarlem

Kosten:

€ 95,- per deelnemer

Na aanmelding wordt een factuur gestuurd.

Aanmelding:

Door een mail te sturen naar ps.kruise@lentis.nl

met als berichtregel 'aanmelding workshop Partnercursus Autisme'

Vermeld a.u.b. uw **naam, functie en organisatie**

Aanmelden kan tot 1 februari 2013